

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการ ภายใต้แผนยุทธศาสตร์เพื่อการพัฒนาอย่างยั่งยืน Sustainable Development Goals (SDGs)

๑. ชื่อโครงการ (Project)

โครงการ Clean food good exercise สำนักงานเขตสาทร

๒. ความสัมพันธ์ SDG ข้อ..... (Related to SDG No....)

ความร่วมมือและบริการด้านสุขภาพ

โลโก้ที่ใช้ (Usage logo)



๓. เป้าหมาย และตัวชี้วัด SDG ข้อ (Metric/Indicator No.....)

3.3.2 มีการจัดทำโครงการและโครงการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ในชุมชนท้องถิ่น (ซึ่งอาจรวมถึงโครงการอาสาสมัครนักศึกษา) เพื่อปรับปรุงหรือส่งเสริมสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี รวมถึงสุขอนามัย โภชนาการ การวางแผนครอบครัว กีฬา การออกกำลังกาย การสู่วงัย และสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีอื่นๆ หัวข้อที่เกี่ยวข้อง

๔. ที่มาของโครงการ และการสำรวจความต้องการของชุมชน สังคม (Project background and social observation)

ความร่วมมือระหว่างคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ และสำนักงานเขตสาทร ในการให้ความรู้ด้านอาหารและโภชนาการ โดยผู้เชี่ยวชาญของคณะฯ

๕. วิธีการดำเนินงาน (Methodology)

บรรยายพร้อมกิจกรรมสาธิต

๖. สรุปผลผลิต (Output) และผลลัพธ์ (Outcome)

Output ผู้เข้าร่วมอบรมได้ความรู้ด้านอาหารสุขภาพ ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90 Outcome เกิดเครือข่ายของคณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.กรุงเทพ

ผลกระทบ (Impact)

- ระดับท้องถิ่น (Local)
- / ระดับภูมิภาค (Regional)
- ระดับชาติ (National)
- ระดับโลก (Global)

๗. เอกสารแนบ (Attached files): ไฟล์บันทึกข้อมูล (Word, PDF), รูปภาพกิจกรรม (Pictures)



อาจารย์สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.กรุงเทพ
เป็นวิทยากร โครงการ Clean food good exercise สำนักมานุษยศาสตร์



วันที่ 25 กรกฎาคม 2565 อาจารย์สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.กรุงเทพ ได้รับเชิญเป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ โครงการ Clean food good exercise สำนักมานุษยศาสตร์ บรรยายพร้อมกิจกรรมเสวนา เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับคนทำงาน การเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสม และกิจกรรมฐานให้ความรู้ ได้แก่ ฐานอาหารแลกเปลี่ยน ฐานวงล้อโภชนาการ และฐานสถิติอาหารเมืองสุขภาพ เพื่อให้ผู้เข้าอบรมรู้จักการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการบริโภคเพื่อสุขภาพที่ดี จากผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารและโภชนาการ ภัทน์โดย

อาจารย์อิลลิตา ปาแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
อาจารย์ปวีรรัตน์ ทวีรัตน์
ผู้เชี่ยวชาญสารอาหารคหกรรมศาสตร์ คสว.วิศ
ผู้เชี่ยวชาญสารอาหาร ดร.นเรศรา ฤทัย
อาจารย์อัมพมาศ พูลเจริญศิลป์

ณ ห้องประชุมสาทร ชั้น 9 สำนักมานุษยศาสตร์

02 287 1600 ต่อ 01251 [HTTP://WWW.TECHDCAE.RAUTK.AC.TH](http://www.techdcae.rautk.ac.th) คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ : UTK สถาบันคหกรรมฯ



อาจารย์สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ
คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ เป็นวิทยากร
โครงการ Clean food good exercise สำนักมานุษยศาสตร์ ครั้งที่ 2



วันที่ 25 สิงหาคม 2565 อาจารย์สาขาวิชาอาหารและโภชนาการ คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ มทร.กรุงเทพ เป็นวิทยากรอบรมให้ความรู้ โครงการ Clean food good exercise สำนักมานุษยศาสตร์ ครั้งที่ 2 บรรยายพร้อมกิจกรรมเสวนา เรื่องการดูแลสุขภาพสำหรับคนทำงาน สานิตการเลือกบริโภคอาหารที่เหมาะสม และกิจกรรมฐานให้ความรู้ ปรับพฤติกรรมในการบริโภคเพื่อสุขภาพที่ดี จากผู้เชี่ยวชาญด้านการอาหารและโภชนาการ ภัทน์โดย อาจารย์อิลลิตา ปาแก้ว รองคณบดีฝ่ายวิชาการ อาจารย์ปวีรรัตน์ ทวีรัตน์ผู้เชี่ยวชาญสารอาหารคหกรรมศาสตร์ คสว.วิศ อาจารย์อัมพมาศ พูลเจริญศิลป์ อาจารย์สุนทร สอนกัจฉ์ ศึกษาศาสตร์สาขาอาหารและโภชนาการ ณ ห้องประชุมสาทร ชั้น 9 สำนักมานุษยศาสตร์

02 287 1600 ต่อ 01251 [HTTP://WWW.TECHDCAE.RAUTK.AC.TH](http://www.techdcae.rautk.ac.th) คณะเทคโนโลยีคหกรรมศาสตร์ : UTK สถาบันคหกรรมฯ